

KOSMETOLOGIA

Kosmetolog jest kimś pomiędzy lekarzem dermatologiem, farmaceutą i chemikiem. Wie, jak działa określony specyfik, jak należy go stosować, aby uzyskać pożądany efekt, więc potrafi pomóc pacjentowi dokonać najlepszego wyboru kosmetyku, zabiegu, suplementu diety.

Absolwent tego kierunku potrafi też robić zabiegi kosmetyczne, ale jego kompetencje są nieporównanie większe. Profesor Lucjusz Zaprutko z poznańskiego Uniwersytetu Medycznego różnicę pomiędzy kosmetyczką a kosmetologiem wyjaśnia, uciekając się do systemu kształcenia ekonomistów: ekonomistą jest zarówno ten, kto skończył liceum ekonomiczne, jak i człowiek po ekonomicznych studiach.

Kosmetolog rodzi się w tłoku

Co prawda, kosmetologię w Polsce można studiować w kilkudziesięciu szkołach wyższych tak państwowych, jak i niepublicznych, to jednak na tych pierwszych konkurencja jest ogromna, natomiast nauka na uczelniach prywatnych oznacza niemały wydatek, bo jest to jeden z najdroższych kierunków.

A co mówi wykładowca?

Prof. Stanisław Wołowicz, dziekan Wydziału Turystyki i Nauk o Zdrowiu w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie

Już w trzecim semestrze studiów pojawiają się przedmioty, które pozwalają studentom rozumieć kosmetyk jako dzieło ludzkiego umysłu, który stosują na co dzień. To przedmioty „chemiczne”, początkowo zwykła chemia, głównie w laboratorium, potem receptura kosmetyczna, gdzie uczymy, jak wytworzyć kosmetyk: krem, maseczkę, lotiony i wszystko, co potrzebne w gabinecie, potem perfumeria i inne przedmioty – wszystko jest praktykowane w laboratorium. Końcowym produktem jest praca dyplomowa – w większości studenci przygotowują kremy pielęgnacyjne według własnych wypracowanych przez siebie receptur, aplikują je na probantach. Jednocześnie dokumentują obrazy pielęgnowanej skóry różnymi metodami: zdjęciami dermatoskopowymi (dermatoskop to profesjonalne szkło powiększające sprzężone z aparatem fotograficznym pozwalającym na gromadzenie obrazów i ich obróbkę komputerową), zdjęciami termograficznymi (kamera termograficzna pozwala na uzyskanie obrazu temperatury skóry z dokładnością do 0,01 stopnia Celsjusza), zdjęciami ultrasonograficznymi (za pomocą ultrasonografu specjalnie zaprojektowanego do obrazowania skóry, odmiennego od tych, używanych przez lekarzy do obserwacji narządów wewnętrznych) i wieloma innymi metodami. Wykonując takie badania, studenci uczestniczą w naszych projektach naukowych, które dodatkowo zawierają inne elementy najnowszych technik, dostępnych tylko w profesjonalnych, najlepiej wyposażonych laboratoriach: mikroskopię fluorescencyjną czy jądrowy rezonans magnetyczny.

Pomimo że kosmetologia zagościła na naszych uczelniach zaledwie przed 14 laty, to dziś cieszy się ogromną popularnością, co w znacznej mierze wynika z przekonania, że po jej ukończeniu nie powinno być kłopotów ze znalezieniem dobrze płatnej pracy.

Podczas ostatniego naboru (tak samo było rok wcześniej) o każdy kosmetologiczny indeks ubiegało się na toruńskim Uniwersytecie Mikołaja Kopernika ponad dziewięciu kandydatów, podobnie na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku czy Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Nie jest to zresztą aż tak wiele, zważywszy iż w 2009 roku na uniwersytetach medycznych Łódzkim i Lubelskim chętnych było 20-krotnie więcej aniżeli wolnych miejsc.

Aby się dostać na kosmetologię, trzeba zdać dobrze na maturze (bardzo wskazany jest poziom rozszerzony) chemię lub biologię – a już najlepiej obydwie te przedmioty, bo to z nich oceny są przede wszystkim punktowane przez komisje rekrutacyjne. Oceny z tych przedmiotów (obie) wymagane są np. w Collegium Medicum toruńskiego uniwersytetu. Na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku wymagany jest jeden przedmiot do wyboru spośród biologii i chemii (poziom podstawowy lub rozszerzony), ale tutaj za poziom rozszerzony można dostać podwójną liczbę punktów. Nieco inaczej jest na Politechnice Radomskiej, gdzie obligatoryjnie punktuje się matematykę, język obcy oraz chemię lub fizykę. Uniwersytet Medyczny w Lublinie pozostawia kandydatom możliwość wyboru dwóch przedmiotów spośród nie tylko biologii, chemii, fizyki z astronomią, matematyki, ale także historii, WOS-u, geografii oraz języka obcego. Za to na szczecińskim Uniwersytecie Medycznym wskazuje się tylko jeden przedmiot – może to być biologia, chemia lub fizyka z astronomią.

Rok studiów w murach poznańskiej Wyższej Szkoły Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody to wydatek 4950 zł, nieomal tyle samo trzeba zapłacić we wrocławskiej Wyższej Szkole Fizjoterapii,



foto. Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu



Zajęcia praktyczne na uczelni

A co mówi wykładowca?

Dr n. med. Magdalena Jurzak, kierownik Zakładu Kosmetologii Wydziału Farmaceutycznego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Kosmetolog to osoba, która nie tylko jest profesjonalnie przygotowana do pracy w gabinecie kosmetycznym oferującym pełny asortyment zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających czy też wspomagających leczenie, ale również do pracy w laboratoriach kosmetycznych. W laboratoriach potwierdza się również skuteczność działania nowych, innowacyjnych składników kosmetyków. I to również potrafi kosmetolog.

a 6000 zł – w Wyższej Szkole Kosmetologii i Ochrony Zdrowia w Białymstoku (tutaj wpisowe to 500 zł, a opłata rekrutacyjna – kolejne 200). Bodaj najdroższe jest jednak studiowanie w Wyższej Szkole Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie, gdzie samo tylko wpisowe wynosi 1200 zł, a roczne czesne – 9400 zł.

Anatomia i mezoterapia

Aby zostać licencjonowanym kosmetologiem, trzeba zaliczyć prawie 2300 godzin zajęć, kilkadziesiąt egzaminów i zaliczeń. Ta dziedzina wiedzy łączy w sobie i dermatologię, i biologię molekularną, chemię, bromatologię (znajomość składników odżywczych pod względem ich składu chemicznego oraz tego, jak je przyswaja organizm), farmację, toksykologię. Kosmetolog musi umieć współpracować z dermatologiem, chirurgiem plastycznym, farmaceutą, biologiem komórkowym, a więc powinien być ich merytorycznym partnerem – także pod względem poziomu posiadanej wiedzy. Stąd w programie studiów znajdują się: anatomia, fizjologia i patofizjologia, dermatologia, immunologia i alergologia... Najprzyjemniejszą częścią nauki są kosmetologia pielęgnacyjna (polegająca na



fot. Śląski Uniwersytet Medyczny

Głos studenta on-line:



CM: Ja studiuje kosmetologię w Collegium Medicum w Bydgoszczy i jest naprawdę masakra. Wszyscy myślą, że są to lightowe studia, a wcale tak nie jest. Mamy ostrą jazdę z nauką dlatego, że są takie przedmioty, jak biofizyka, chemia kosmetyczna, statystyka, genetyka, anatomia, fizjologia człowieka. Praktycznie trzeba siedzieć co dzień w książkach.

studentka kosmetologii: Studiuje kosmetologię na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi i jak sama nazwa uczelni wskazuje, są to studia medyczne i z malowaniem paznokci mają niewiele wspólnego! 23–25 osób na jedno miejsce na studia dzienne mówi samo za siebie. Celem naszych studiów jest pomoc ludziom z problemami skórными, zatrzymywanie oznak starzenia, niwelowanie zmian postępczych, blizn itd. Zdobywamy kompleksową wiedzę m.in. z anatomii, patofizjologii, immunologii, dermatologii, histologii, chirurgii plastycznej, chemii surowców kosmetycznych. Niejedną noc spędziłam nad książką, bez odpowiedniej wiedzy można tylko pomarzyć o skończeniu kierunku.

www.uczelnie.info.pl, <http://forum.o2.pl>

zapobieganiu defektom ludzkiego ciała i na opóźnianiu procesów starzenia) oraz kosmetologia zdobnicza (ucząca, jak podkreślać urodę i tuszować jej mankamenty). W trakcie tych zajęć przyszły kosmetolog poznaje zabiegi kosmetyczne, jak mezoterapia (metoda poprawiająca wygląd skóry, bardzo pomocna choćby w leczeniu cellulitu czy w profilaktyce łysienia),

a także mikrodermabrazja diamentów (polega na ścieraniu kolejnych warstw naskórka za pomocą diamentu). Przyszły kosmetolog uczy się także pracy z laserem, jaki przyjdzie mu wykorzystywać podczas depilacji, do zamykania naczyń krwionośnych czy usuwania szpecących narośli. Dowie się, jak stosować ultradźwięki, aby poprawić krwioobieg albo usunąć zbędne cząsteczki tłuszczu.

Najczęściej na początku drugiego roku wybiera się specjalizację. Może więc to być np. kosmetologia estetyczna, pielęgnacyjna lub dermatologiczna. Do wyboru jest SPA & Wellnes albo stylizacja i wizaż, lub podologia

(skoncentrowana na leczeniu schorzeń stóp). Profesjonalistów potrzebuje także rozwijający się przemysł kosmetyczny, można więc wybrać i taką specjalizację. Jeśli student marzy o własnej firmie, to na pewno rozważy specjalizację uczącą zarządzania salonem kosmetycznym.

Jest praca i są pieniądze

Bezrobotny kosmetolog to zjawisko w Polsce niewystępujące. W naszym kraju istnieje prawie 40 tysięcy gabinetów kosmetycznych – niekiedy małych, nawet jednoosobowych, ale coraz częściej powstają też duże centra kosmologiczne. Wszystkie one są miejscem pracy dla absolwentów tego kierunku, ale wcale nie jedynym. Praca na kosmetologów czeka też w hotelowych centrach odnowy, w SPA, w ośrodkach wypoczynkowych. Mając takie wykształcenie, można pracować w laboratoriach, centrach badawczych mniejszych i większych firm produkujących kosmetyki, które na polskim rynku zadomowiły się już na dobre.

Kosmetyczka w marnym salonie piękności zarobi około 1000 zł. Płaca kosmetologa to – co najmniej 3000–4000 zł miesięcznie, a najlepsi w tym fachu zarabiają bez trudu kilkakrotnie więcej. ■

Zajrzyj na uczelniane strony



Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy, www.cm.umk.pl; Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, www.sum.edu.pl; Uniwersytet Medyczny w Lublinie, www.umlub.pl; Uniwersytet Medyczny w Łodzi, www.umed.lodz.pl; Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, www.amp.edu.pl; Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, www.amb.edu.pl; Pomorska Akademia Medyczna w Szczecinie, www.ams.edu.pl; Wyższa Szkoła Kosmetologii i Ochrony Zdrowia w Białymstoku, www.wskosm.pl; Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie, www.kosmetyka.edu.pl; Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu, www.uczelnia Kosmetyczna.pl; Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi, www.medyk.edu.pl; Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu, www.wseit.pl; Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu, www.wsf.wroc.pl; Wyższa Szkoła Kosmetologii i Promocji Zdrowia w Szczecinie, www.wskipz.nazwa.pl; Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy, www.wsnoz.pl; Wyższa Szkoła Nauk Społecznych w Lublinie, www.wsns.lublin.pl; Wyższa Szkoła Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu, www.wspja.pl; Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania w Łodzi, www.swspiz.pl; Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach, www.swsm.pl