

TYDZIEŃ Z GAZETĄ



„Ptaki Polski”
cykl zeszytów z tęczką;
część 7.: „Siewkowe”



„Alosza Awdiejew”
największe przeboje
- płyta CD, część 1.
cena 9,99 zł, w tym VAT



„Wielcy Polacy”
cykl zeszytów
biograficznych; część 10.:
„Jan Nowak-Jeziorański”



„Alosza Awdiejew”
największe przeboje
- płyta CD, część 2.
cena 9,99 zł, w tym VAT



„Wysokie Obcasy”
Ewelina Pęksowa
Cała Gubałówka należała do mojej rodziny

Barbarella
Bloggerka, która
napisała „Lejdis”



w każdy piątek
przy zakupie biletu w Heliosie
otrzymasz
„Gazetę Wyborczą”
Promocja ważna
do wyczerpania zapasów

gazeta

30405678

TEMATYKA WYKŁADÓW BĘDZIE BLISKA PROBLEMOM I POTRZEBOM STARSZYCH OSÓB

50+ BRZMI LEPIEJ NIŻ TRZECI WIEK

Zainteresowanie dniem otwartym Akademii 50+ przerosło najsmielsze oczekiwania organizatorów. Akademia ma ruszyć w październiku, a to oznacza pojawienie się konkurencji dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku, działającego od 28 lat przy Uniwersytecie Rzeszowskim

AGATA KULCZYKA

Akademia jest propozycją dla osób, które ukończyły 50 lat, chcą aktywnie i ciekawie wykorzystać czas, pogłębiając wiedzę z różnych dziedzin. W czwartek zorganizowano dzień otwarty. Przygotowaliśmy 80 miejsc i już w poniedziałek wszystkie były zajęte. Zgłosiło się ponad 120 osób - mówi Magdalena Głodowska z WSIiZ.

Zgodnie z założeniami zajęcia w formie wykładów odbywać się będą raz w tygodniu, po południu, w siedzibie WSIiZ przy ul. Sucharskiego w Rzeszowie. Na wykładach będą podejmowane tematy dotyczące problemów współczesnego świata i Polski, turystyki - ciekawych miejsc w regionie, kraju i na świecie, obyczajów, religii, historii, medycyny, ale też współczesności - literatury, plastyki, muzyki czy informatyki. Dodatkowo, podobnie jak na uniwersytetach trzeciego wieku, uczestnicy będą mogli brać udział w zajęciach rozmaitych sekcji. Organizatorzy proponują m.in. zajęcia z projektowania ogrodów, komputerowe - z podstaw obsługi komputera, językowe na różnych poziomach zaawansowania oraz gry towarzyskie, np. brydż czy szachy.

- Uczestnicy Akademii 50+ zdobędą też wiedzę z zakresu zdrowia

i medycyny - np. zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób, kosmologii, a także administracji państwowej, finansów i np. genetyki. Będziemy się też starać, by w sposób jak najbardziej przystępny i interesujący poszerzali swoją wiedzę z różnych dziedzin - mówi dr Zbigniew Kozdronkiewicz z Wydziału Turystyki i Nauk o Zdrowiu WSIiZ, organizator Akademii 50+.

- Atutem uczelni jest też malowniczo położony kampus w Kielnarowej; tu mogą odbywać się zajęcia turystyczne i sportowe, bo są tam i hala sportowa, i stadnina koni, i mnóstwo ścieżek rowerowych oraz spacerowych, a nawet park linowy. Są tam także specjalistyczne laboratoria, gdzie - jeśli tylko będzie zainteresowanie - będą mogły odbywać się zajęcia tematyczne. W czwartek uczestnicy mogli zwiedzić m.in. Centrum Edukacji Międzynarodowej i większość się nim zachwyciła. Zgodnie przyznali, że to miejsce, gdzie można się i odprężyć, i efektywnie uczyć - mówi Głodowska.

Podczas czwartkowego spotkania uczestnicy wypełnili ankiety. - Chcieliśmy się dowiedzieć, jakie są ich oczekiwania wobec akademii, czy są zainteresowani stałym uczestnictwem w zajęciach. Zdecydowana większość odpowiedziała, że tak - mówi Barbara Pliźga z WSIiZ.

Jak zapowiadają organizatorzy, szczegółowy program zajęć, który jesz-

cze nie został ułożony, będzie także zależał od oczekiwań uczestników.

- Spodobała się bardzo zaproponowana przez nas nazwa: Akademia 50+. Uniwersytet trzeciego wieku sugeruje, że to instytucja dla osób w bardzo zaawansowanym wieku. Jedna z pań stwierdziła, że Akademia 50+ zupełnie inaczej brzmi, świeżo i nowoczesnie - mówi Monika Struck-Peregończyk z WSIiZ.

Jak twierdzą organizatorzy, czwartkowe spotkanie pokazało, że jest zapotrzebowanie na tego typu zajęcia. - Wśród uczestników było mnóstwo osób z UTW. Przyszły do nas, bo szukają czegoś nowego. Albo chcą po prostu zmienić szkołę - mówią organizatorzy.

Zapisy do Akademii 50+ rozpoczną się we wrześniu, zajęcia ruszą w październiku i będą trwały dwa semestry. - Oplaty będą raczej symboliczne - obiecują organizatorzy. Każdy uczestnik otrzyma legitymację słuchacza akademii, umożliwiającą np. korzystanie z zasobów biblioteki i czytelnictwa WSIiZ oraz dostęp do wirtualnej uczelni, dzięki czemu przez internet będzie można sprawdzić plan zajęć, śledzić aktualne informacje, pobrać prezentacje wykładów, a nawet brać udział w internetowych dyskusjach z innymi słuchaczami i wykładowcami za pośrednictwem akademickiego forum dyskusyjnego. ●



Uczestnicy dnia otwartego Akademii 50+ autokarem pojechali do kampusu w Kielnarowej, gdzie będą się odbywać zajęcia sportowe i turystyczne