

**ZAPRASZAMY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ**  
(w stopniu umiarkowanym i znacznym)  
do udziału w projekcie:  
**PROFESJONALNI NIEPEŁNOSPRAWNI**

Wsparcie jest skierowane do osób pragnących podnieść swoje kompetencje zawodowe, a tym samym zwiększyć szanse wejścia na rynek pracy i podjęcia zatrudnienia.

**Co OFERUJEMY?**

- **STWORZENIE INDYWIDUALNEGO PLANU DZIAŁANIA**  
- plan rozwiązania problemów zawodowych
- **WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH** obejmujące techniki aktywnego poszukiwania pracy, techniki zarządzania czasem, techniki radzenia sobie ze stresem/pracy pod presją czasu oraz motywację i skuteczną realizację celów zawodowych
- **SZKOLENIA INFORMATYCZNE** – różnorodna tematyka szkoleń, dopasowana do potrzeb i możliwości, w podziale na bloki podstawowe albo zaawansowane np. Excel, Power point, Word, Access oraz obsługa komputera i Internetu
- **KURSY ZAWODOWE** dostosowane do potrzeb (w tym językowe - angielski, niemiecki)
- **SEMINARIA PRAWNE** – prawo pracy, prawa osób niepełnosprawnych, praktyczne prawo (pisma)
- **ŚRODOWISKOWE GRUPY WSPARCIA** – spotkania, rozmowy w małych grupach o doświadczeniach i problemach
- **SPOTKANIE AKTYWIZACYJNE** z doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy (MAŁE GRUPY)
- **POŚREDNICTWO PRACY**

**DODATKOWO ZAPEWNIAMY:**

- poczęstunek podczas zajęć i warsztatów
- tłumacza języka migowego
- zwrot kosztów dojazdu
- materiały dydaktyczne
- dostęp do bazy danych instytucji udzielających wsparcia
- dostęp do bazy ofert pracy i lokalnych pracodawców
- dostęp do materiałów edukacyjnych wydanych przez Fundację Aktywizacja

**Dla KOGO?**

**wiek:** 18-67 lat  
(do wieku emerytalnego)

**miejsce zamieszkania:**  
Podkarpacie lub Małopolska

**status zawodowy:**  
niezatrudniony, w tym niezatrudniony w rolnictwie (osoby nieaktywne zawodowo, bezrobotne lub poszukujące pracy)

**niepełnosprawność:**  
orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, orzeczenie o niezdolności do pracy lub równoważne

*W projekcie **nie mogą uczestniczyć** osoby, które są uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej lub pracownikami Zakładu Aktywności Zawodowej.*

**KONTAKT:**

al. Rejtana 10  
(budynek "Reny"- parter)  
35-310 Rzeszów  
tel. 511 944 280  
e-mail: rzeszow@idn.org.pl

**SZUKASZ PRACY? ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!!!**

Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych w Rzeszowie

al. Rejtana 10  
35-310 Rzeszów

t: +48 17 742 17 63

rzeszow@idn.org.pl  
www.aktywizacja.org.pl