

**HARMONOGRAM SZKOLENIA**

**„Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”**

w ramach projektu **„Uczelnia dla III wieku”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj wsparcia** | **Data** | **Godzina** | **Miejsce szkolenia** |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 10.05 | 17:30 – 19:45 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. Sucharskiego 2, sala RA20 |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 13.05 | 18:00 – 19:30 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, Kielnarowa 386A, hala sportowa |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 15.05 | 18:00 – 19:30 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, Kielnarowa 386A, hala sportowa |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 17.05 | 18:00 – 19:30 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, Kielnarowa 386A, hala sportowa |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 21.05 | 16.00-16.20  16:30– 18:00 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. mjr H. Sucharskiego 2, sala RA142  Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 28.05 | 16.00-16.25  16:30– 18:00 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. mjr H. Sucharskiego 2, sala RA142  Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 30.05 | 15.35-16.20  16:30– 18:00 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. mjr H. Sucharskiego 2, sala RA142  Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 04.06 | 15.35-16.20  16:30– 18:00 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. mjr H. Sucharskiego 2, sala RA142  Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 06.06 | 16:30 – 18:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 11.06 | 16:30 – 18:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |
| **Szkolenie/kurs „Zdrowy kręgosłup – lepsza jakość życia”** | 13.06 | 16:30 – 18:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, mała sala gimnastyczna |

Projekt **„Uczelnia dla III wieku”** realizowany przez Wyższą Szkołę Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój: Oś III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, działanie 3.1. Kompetencje w szkolnictwie wyższym, nr umowy POWR.03.01.00-00-T137/18